



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Demme, Jacqueline

Verein: Landkreis Nordhausen

Startnummer: 368

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 43:27

Geschwindigkeit: 8,29 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 65)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 34:26

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 35:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	20:53	6:19	5	3:36	16	3:44	3,30	20:53	6:19	5	3:36	16	3:44
Ziel	3,30	22:34	6:50	5	4:30	17	5:17	6,60	43:27	6:35	5	8:06	16	9:01