



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Kindervater, Lars

Verein: FSV Schernberg

Startnummer: 477

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 43:34

Geschwindigkeit: 12,39 km/h

Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 41:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:19	4:20	3	0:39	16	10:28	3,30	14:19	4:20	3	0:39	16	10:28
Rundenzeit	3,30	14:37	4:25	3	0:42	14	2:37	6,60	28:56	4:23	3	1:21	16	7:31
Ziel	3,30	14:38	4:26	3	0:54	14	2:24	9,90	43:34	4:24	3	2:15	16	9:29