



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Nebelung, Marco

Verein: FSG ´99 Salza Nordhausen
Startnummer: 414

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 43:25

Geschwindigkeit: 12,44 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 37:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:04	4:15	5	2:08	15	10:13	3,30	14:04	4:15	5	2:08	15	10:13
Rundenzeit	3,30	14:47	4:28	6	2:03	16	2:47	6,60	28:51	4:22	5	4:11	14	7:26
Ziel	3,30	14:34	4:24	6	1:39	12	2:20	9,90	43:25	4:23	6	5:46	15	9:20