



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Karbaum, Jens

Verein: Team Q

Startnummer: 506

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 44:02

Geschwindigkeit: 12,26 km/h

Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 41:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	13:41	4:08	3	0:36	12	9:50	3,30	13:41	4:08	3	0:36	12	9:50
Rundenzeit	3,30	15:15	4:37	5	1:14	23	3:15	6,60	28:56	4:23	3	1:50	16	7:31
Ziel	3,30	15:06	4:34	4	1:23	18	2:52	9,90	44:02	4:26	3	2:47	17	9:57