



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Gloger, Andreas

Verein: VfL28 Ellrich

Startnummer: 516

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 44:39

Geschwindigkeit: 12,09 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 44:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	14:26	4:22	1	-	18	10:35	3,30	14:26	4:22	1	-	18	10:35
Rundenzeit	3,30	14:57	4:31	1	-	17	2:57	6,60	29:23	4:27	1	-	19	7:58
Ziel	3,30	15:16	4:37	1	-	21	3:02	9,90	44:39	4:30	2	10:34	19	10:34