



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detailauswertung

**Gloger, Andreas**

Verein: VfL28 Ellrich

Startnummer: 516

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M50

**Gesamt-Zeit: 44:39**

Geschwindigkeit: 12,09 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 44:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle  | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Rundenzeit | 3,30        | 14:26         | 4:22            | 1             | -               | 18              | 10:35             | 3,30         | 14:26          | 4:22             | 1             | -               | 18              | 10:35             |
| Rundenzeit | 3,30        | 14:57         | 4:31            | 1             | -               | 17              | 2:57              | 6,60         | 29:23          | 4:27             | 1             | -               | 19              | 7:58              |
| Ziel       | 3,30        | 15:16         | 4:37            | 1             | -               | 21              | 3:02              | 9,90         | 44:39          | 4:30             | 2             | 10:34           | 19              | 10:34             |