



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Kurch, Jörg

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 433

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 44:58

Geschwindigkeit: 12,01 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 44:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:36	4:25	1	-	23	10:45	3,30	14:36	4:25	1	-	23	10:45
Rundenzeit	3,30	15:06	4:34	2	0:05	19	3:06	6,60	29:42	4:30	1	-	20	8:17
Ziel	3,30	15:16	4:37	2	0:22	21	3:02	9,90	44:58	4:32	2	0:12	22	10:53