



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Hoffmann, Karsten

Verein: Glück Auf Bleicherode

Startnummer: 428

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 44:54

Geschwindigkeit: 12,03 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 41:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:41	4:26	5	1:36	25	10:50	3,30	14:41	4:26	5	1:36	25	10:50
Rundenzeit	3,30	15:06	4:34	4	1:05	19	3:06	6,60	29:47	4:30	5	2:41	21	8:22
Ziel	3,30	15:07	4:34	5	1:24	19	2:53	9,90	44:54	4:32	5	3:39	21	10:49