



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Tempelhof, Katja

Verein: Teutonia Siersleben

Startnummer: 386

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 45:40

Geschwindigkeit: 7,88 km/h

Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 65)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 34:26

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 35:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	21:55	6:38	6	4:38	19	4:46	3,30	21:55	6:38	6	4:38	19	4:46
Ziel	3,30	23:45	7:11	6	5:41	19	6:28	6,60	45:40	6:55	6	10:19	18	11:14