



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Fricke, Markus

Verein: LTV Obereichsfeld

Startnummer: 510

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 45:43

Geschwindigkeit: 11,81 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 41:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:58	4:32	6	1:18	32	11:07	3,30	14:58	4:32	6	1:18	32	11:07
Rundenzeit	3,30	15:14	4:36	4	1:19	22	3:14	6,60	30:12	4:34	4	2:37	24	8:47
Ziel	3,30	15:31	4:42	4	1:47	24	3:17	9,90	45:43	4:37	4	4:24	24	11:38