



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Tressel, Tobias

Verein: Kirmes Wülfingerode

Startnummer: 501

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 46:15

Geschwindigkeit: 11,68 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 37:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:50	4:29	7	2:54	28	10:59	3,30	14:50	4:29	7	2:54	28	10:59
Rundenzeit	3,30	15:38	4:44	8	2:54	26	3:38	6,60	30:28	4:36	7	5:48	27	9:03
Ziel	3,30	15:47	4:46	8	2:52	26	3:33	9,90	46:15	4:40	8	8:36	26	12:10