



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Kupfer, Leon

Verein: SV Nordhausen 90 Triathlon
Startnummer: 458

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:39

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 97)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 74)
Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 46:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:34	4:24	1	-	21	10:43	3,30	14:34	4:24	1	-	21	10:43
Rundenzeit	3,30	16:15	4:55	2	0:32	35	4:15	6,60	30:49	4:40	2	0:31	30	9:24
Ziel	3,30	15:50	4:47	1	-	27	3:36	9,90	46:39	4:42	2	0:01	30	12:34