



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Bachmann, Michael

Verein: LTV Obereichsfeld

Startnummer: 497

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 46:12

Geschwindigkeit: 11,69 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 37:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	15:09	4:35	8	3:13	33	11:18	3,30	15:09	4:35	8	3:13	33	11:18
Rundenzeit	3,30	15:36	4:43	7	2:52	25	3:36	6,60	30:45	4:39	8	6:05	29	9:20
Ziel	3,30	15:27	4:40	7	2:32	23	3:13	9,90	46:12	4:40	7	8:33	25	12:07