



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Igooin, Reihard

Verein: NSV Boxen

Startnummer: 511

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:38

Geschwindigkeit: 11,58 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 46:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	14:35	4:25	2	0:01	22	10:44	3,30	14:35	4:25	2	0:01	22	10:44
Rundenzeit	3,30	15:43	4:45	1	-	28	3:43	6,60	30:18	4:35	1	-	25	8:53
Ziel	3,30	16:20	4:56	2	0:30	35	4:06	9,90	46:38	4:42	1	-	29	12:33