



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Wilfert, Sebastian

Verein: Nordhausen

Startnummer: 502

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 46:32

Geschwindigkeit: 12,77 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 36:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:50	4:29	2	3:03	28	10:59	3,30	14:50	4:29	2	3:03	28	10:59
Rundenzeit	3,30	15:34	4:43	2	3:34	24	3:34	6,60	30:24	4:36	2	6:37	26	8:59
Ziel	3,30	16:08	4:53	2	3:54	33	3:54	9,90	46:32	4:42	2	10:31	28	12:27