



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detailauswertung

Windolph, Peter

Verein: LTV-Obereichsfeld e.V.

Startnummer: 489

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 47:36

Geschwindigkeit: 11,34 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 44:46

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	15:37	4:43	5	1:01	40	11:46	3,30	15:37	4:43	5	1:01	40	11:46
Rundenzeit	3,30	15:59	4:50	4	0:58	31	3:59	6,60	31:36	4:47	4	1:54	34	10:11
Ziel	3,30	16:00	4:50	4	1:06	30	3:46	9,90	47:36	4:48	4	2:50	35	13:31