



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Sperlich, David

Verein: Plasma Service Europe GmbH

Startnummer: 406

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 47:33

Geschwindigkeit: 11,36 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	15:44	4:46	6	11:53	41	11:53	3,30	15:44	4:46	6	11:53	41	11:53
Rundenzeit	3,30	16:07	4:53	3	2:24	34	4:07	6,60	31:51	4:49	5	10:26	37	10:26
Ziel	3,30	15:42	4:45	3	1:05	25	3:28	9,90	47:33	4:48	3	5:31	34	13:28