



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Puls, Michelle

Verein: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.

Startnummer: 344

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:06

Geschwindigkeit: 7,48 km/h

Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 65)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 34:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 41:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Rundenzeit	3,30	21:58	6:39	4	2:19	20	4:49	3,30	21:58	6:39	4	2:19	20	4:49
Ziel	3,30	26:08	7:55	4	5:00	22	8:51	6,60	48:06	7:17	4	6:55	22	13:40