



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Puls, Michelle

Verein: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.
Startnummer: 344

Strecke: 6,60 km
2 Runden 6,6 km

Kategorie:
weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:06

Geschwindigkeit: 8,23 km/h
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 65)
Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 34:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 41:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	21:58	6:39	4	2:19	20	4:49	3,30	21:58	6:39	4	2:19	20	4:49
Ziel	3,30	26:08	7:55	4	5:00	22	8:51	6,60	48:06	7:17	4	6:55	22	13:40