



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Arndt, Marcus

Verein: AA126

Startnummer: 425

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 48:38

Geschwindigkeit: 11,10 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 41:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	15:48	4:47	7	2:43	43	11:57	3,30	15:48	4:47	7	2:43	43	11:57
Rundenzeit	3,30	16:34	5:01	7	2:33	38	4:34	6,60	32:22	4:54	7	5:16	40	10:57
Ziel	3,30	16:16	4:55	7	2:33	34	4:02	9,90	48:38	4:54	7	7:23	38	14:33