



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detailauswertung

**Wagner, Dirk**

Verein: Volkssport Sundhausen

Startnummer: 434

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M55

**Gesamt-Zeit: 48:49**

Geschwindigkeit: 11,06 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 44:46

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	15:36	4:43	4	1:00	38	11:45	3,30	15:36	4:43	4	1:00	38	11:45
Rundenzeit	3,30	16:53	5:06	5	1:52	42	4:53	6,60	32:29	4:55	5	2:47	41	11:04
Ziel	3,30	16:20	4:56	5	1:26	35	4:06	9,90	48:49	4:55	5	4:03	39	14:44