



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Schwarzkopf, Helmut

Verein: Kyffhaeuserberglaufverein
Startnummer: 452

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M65

Gesamt-Zeit: 48:54

Geschwindigkeit: 11,04 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 97)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 74)
Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 48:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	16:07	4:53	1	-	47	12:16	3,30	16:07	4:53	1	-	47	12:16
Rundenzeit	3,30	16:26	4:58	1	-	37	4:26	6,60	32:33	4:55	1	-	42	11:08
Ziel	3,30	16:21	4:57	1	-	37	4:07	9,90	48:54	4:56	1	-	40	14:49