



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Witer, Kai

Verein: NSV - Boxen

Startnummer: 513

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:03

Geschwindigkeit: 12,11 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 41:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:26	4:22	2	0:59	18	10:35	3,30	14:26	4:22	2	0:59	18	10:35
Rundenzeit	3,30	17:16	5:13	2	2:57	46	5:16	6,60	31:42	4:48	2	3:56	35	10:17
Ziel	3,30	17:21	5:15	2	3:08	48	5:07	9,90	49:03	4:57	2	7:04	41	14:58