



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Ehrhold, Sascha

Verein: Landkreis Nordhausen

Startnummer: 412

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 49:12

Geschwindigkeit: 10,98 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	15:36	4:43	5	11:45	38	11:45	3,30	15:36	4:43	5	11:45	38	11:45
Rundenzeit	3,30	16:34	5:01	5	2:51	38	4:34	6,60	32:10	4:52	6	10:45	39	10:45
Ziel	3,30	17:02	5:09	6	2:25	46	4:48	9,90	49:12	4:58	5	7:10	42	15:07