



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detailauswertung

**Ehrhold, Sascha**

Verein: Landkreis Nordhausen

Startnummer: 412

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Männer

**Gesamt-Zeit: 49:12**

Geschwindigkeit: 10,98 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:02

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle  | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 3,30  | 15:36 | 4:43   | 5                   | 11:45        | 38           | 11:45          | 3,30          | 15:36       | 4:43          | 5          | 11:45        | 38           | 11:45          |
| Rundenzeit | 3,30  | 16:34 | 5:01   | 5                   | 2:51         | 38           | 4:34           | 6,60          | 32:10       | 4:52          | 6          | 10:45        | 39           | 10:45          |
| Ziel       | 3,30  | 17:02 | 5:09   | 6                   | 2:25         | 46           | 4:48           | 9,90          | 49:12       | 4:58          | 5          | 7:10         | 42           | 15:07          |