



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Schwuchow, Manuel

Verein: SG Fichtelblitze

Startnummer: 500

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 49:47

Geschwindigkeit: 10,85 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 36:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	16:08	4:53	5	4:21	48	12:17	3,30	16:08	4:53	5	4:21	48	12:17
Rundenzeit	3,30	16:51	5:06	4	4:51	41	4:51	6,60	32:59	4:59	4	9:12	43	11:34
Ziel	3,30	16:48	5:05	5	4:34	42	4:34	9,90	49:47	5:01	5	13:46	44	15:42