



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Lützkendorf, Falk

Verein: Omi Schecki Gedächtnislaufgruppe
Startnummer: 436

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 50:08

Geschwindigkeit: 10,77 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 97)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 74)
Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 44:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	16:23	4:57	6	1:47	53	12:32	3,30	16:23	4:57	6	1:47	53	12:32
Rundenzeit	3,30	16:53	5:06	5	1:52	42	4:53	6,60	33:16	5:02	6	3:34	46	11:51
Ziel	3,30	16:52	5:06	6	1:58	43	4:38	9,90	50:08	5:03	6	5:22	46	16:03