



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Ehrhardt, Andreas

Verein: MTV Niedersachswerfen e.V.

Startnummer: 450

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 50:37

Geschwindigkeit: 11,74 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 41:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	16:03	4:51	8	2:58	45	12:12	3,30	16:03	4:51	8	2:58	45	12:12
Rundenzeit	3,30	17:06	5:10	8	3:05	44	5:06	6,60	33:09	5:01	8	6:03	45	11:44
Ziel	3,30	17:28	5:17	8	3:45	50	5:14	9,90	50:37	5:06	8	9:22	47	16:32