



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Braun, Dennis

Verein: Pfeil Wingerode

Startnummer: 421

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 50:43

Geschwindigkeit: 11,71 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 36:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	16:20	4:56	7	4:33	51	12:29	3,30	16:20	4:56	7	4:33	51	12:29
Rundenzeit	3,30	17:22	5:15	6	5:22	47	5:22	6,60	33:42	5:06	6	9:55	49	12:17
Ziel	3,30	17:01	5:09	6	4:47	45	4:47	9,90	50:43	5:07	6	14:42	48	16:38