



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Böhm, Johanna

Verein: RSV Nordhausen

Startnummer: 464

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Frauen

Gesamt-Zeit: 51:50

Geschwindigkeit: 10,42 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 97)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 48:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 51:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	16:37	5:02	2	0:01	4	1:26	3,30	16:37	5:02	2	0:01	4	1:26
Rundenzeit	3,30	17:28	5:17	1	-	2	1:09	6,60	34:05	5:09	1	-	2	2:35
Ziel	3,30	17:45	5:22	2	0:15	4	1:15	9,90	51:50	5:14	2	0:03	4	3:35