



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Hertel, Pascal

Verein: Plasma Service Europe GmbH

Startnummer: 401

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 52:21

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 36:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Rundenzeit | 3,30 | 16:21 | 4:57 | 8 | 4:34 | 52 | 12:30 | 3,30 | 16:21 | 4:57 | 8 | 4:34 | 52 | 12:30 |
| Rundenzeit | 3,30 | 17:54 | 5:25 | 8 | 5:54 | 54 | 5:54 | 6,60 | 34:15 | 5:11 | 8 | 10:28 | 52 | 12:50 |
| Ziel | 3,30 | 18:06 | 5:29 | 7 | 5:52 | 56 | 5:52 | 9,90 | 52:21 | 5:17 | 7 | 16:20 | 54 | 18:16 |