



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Rieder, Carsten

Verein: SVC

Startnummer: 482

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 52:22

Geschwindigkeit: 10,31 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 36:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	16:06	4:52	4	4:19	46	12:15	3,30	16:06	4:52	4	4:19	46	12:15
Rundenzeit	3,30	17:53	5:25	7	5:53	53	5:53	6,60	33:59	5:08	7	10:12	50	12:34
Ziel	3,30	18:23	5:34	8	6:09	58	6:09	9,90	52:22	5:17	8	16:21	55	18:17