



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Basse, Mandy

Verein: Physiotherapie Britta Schmidt
Startnummer: 446

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 52:51

Geschwindigkeit: 10,22 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 97)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 48:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 52:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	16:31	5:00	1	-	2	1:20	3,30	16:31	5:00	1	-	2	1:20
Rundenzeit	3,30	17:53	5:25	1	-	5	1:34	6,60	34:24	5:12	1	-	4	2:54
Ziel	3,30	18:27	5:35	1	-	6	1:57	9,90	52:51	5:20	1	-	5	4:36