



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Kutsche, Joachim

Verein: LF Hohenstein

Startnummer: 512

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M60

Gesamt-Zeit: 53:57

Geschwindigkeit: 10,01 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 45:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	17:10	5:12	2	2:34	58	13:19	3,30	17:10	5:12	2	2:34	58	13:19
Rundenzeit	3,30	18:42	5:40	4	3:31	63	6:42	6,60	35:52	5:26	3	6:05	61	14:27
Ziel	3,30	18:05	5:28	2	2:50	55	5:51	9,90	53:57	5:26	2	8:55	57	19:52