



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Bannach, Volker

Verein: Braunlage
Startnummer: 504

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M60

Gesamt-Zeit: 54:24

Geschwindigkeit: 9,93 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 45:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	17:33	5:19	3	2:57	63	13:42	3,30	17:33	5:19	3	2:57	63	13:42
Rundenzeit	3,30	18:14	5:31	2	3:03	58	6:14	6,60	35:47	5:25	2	6:00	60	14:22
Ziel	3,30	18:37	5:38	4	3:22	60	6:23	9,90	54:24	5:29	3	9:22	59	20:19