



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Schneeberg, Frank

Verein: RRC Nordhausen

Startnummer: 424

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 54:23

Geschwindigkeit: 9,93 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 36:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	16:38	5:02	9	4:51	55	12:47	3,30	16:38	5:02	9	4:51	55	12:47
Rundenzeit	3,30	18:10	5:30	9	6:10	56	6:10	6,60	34:48	5:16	9	11:01	56	13:23
Ziel	3,30	19:35	5:56	11	7:21	65	7:21	9,90	54:23	5:29	9	18:22	58	20:18