



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Rieger, Alexandra

Verein: Landkreis Nordhausen

Startnummer: 409

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 54:17

Geschwindigkeit: 9,95 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 97)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 48:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 48:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	17:32	5:18	3	2:21	10	2:21	3,30	17:32	5:18	3	2:21	10	2:21
Rundenzeit	3,30	18:14	5:31	3	1:55	8	1:55	6,60	35:46	5:25	3	4:16	8	4:16
Ziel	3,30	18:31	5:36	3	2:01	8	2:01	9,90	54:17	5:28	3	6:02	8	6:02