



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Zennecke, Bernd

Verein: Nordhausen

Startnummer: 437

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M60

Gesamt-Zeit: 54:40

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 45:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Rundenzeit | 3,30 | 18:06 | 5:29 | 4 | 3:30 | 65 | 14:15 | 3,30 | 18:06 | 5:29 | 4 | 3:30 | 65 | 14:15 |
| Rundenzeit | 3,30 | 18:21 | 5:33 | 3 | 3:10 | 59 | 6:21 | 6,60 | 36:27 | 5:31 | 4 | 6:40 | 62 | 15:02 |
| Ziel | 3,30 | 18:13 | 5:31 | 3 | 2:58 | 57 | 5:59 | 9,90 | 54:40 | 5:31 | 4 | 9:38 | 61 | 20:35 |