



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Zennecke, Bernd

Verein: Nordhausen

Startnummer: 437

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M60

Gesamt-Zeit: 54:40

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 45:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	18:06	5:29	4	3:30	65	14:15	3,30	18:06	5:29	4	3:30	65	14:15
Rundenzeit	3,30	18:21	5:33	3	3:10	59	6:21	6,60	36:27	5:31	4	6:40	62	15:02
Ziel	3,30	18:13	5:31	3	2:58	57	5:59	9,90	54:40	5:31	4	9:38	61	20:35