



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Kassubek, Jason

Gesamt-Zeit: 54:41

Startnummer: 514

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecke: 9,90 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 97)

3 Runden 9,9 km

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 46:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	17:06	5:10	5	2:32	57	13:15	3,30	17:06	5:10	5	2:32	57	13:15
Rundenzeit	3,30	18:24	5:34	5	2:41	60	6:24	6,60	35:30	5:22	6	5:12	58	14:05
Ziel	3,30	19:11	5:48	6	3:21	63	6:57	9,90	54:41	5:31	6	8:03	62	20:36