



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detailauswertung

Jugelt, Kerstin

Verein: Südharzer Laufshop

Startnummer: 463

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 55:00

Geschwindigkeit: 9,82 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 97)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 48:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 55:00

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Rundenzeit	3,30	17:47	5:23	1	-	11	2:36	3,30	17:47	5:23	1	-	11	2:36
Rundenzeit	3,30	18:32	5:36	1	-	9	2:13	6,60	36:19	5:30	1	-	9	4:49
Ziel	3,30	18:41	5:39	1	-	9	2:11	9,90	55:00	5:33	1	-	9	6:45