



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Jugelt, Kerstin

Verein: Südharzer Laufshop

Startnummer: 463

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 55:00

Geschwindigkeit: 9,82 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 97)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 48:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 55:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Rundenzeit | 3,30 | 17:47 | 5:23 | 1 | - | 11 | 2:36 | 3,30 | 17:47 | 5:23 | 1 | - | 11 | 2:36 |
| Rundenzeit | 3,30 | 18:32 | 5:36 | 1 | - | 9 | 2:13 | 6,60 | 36:19 | 5:30 | 1 | - | 9 | 4:49 |
| Ziel | 3,30 | 18:41 | 5:39 | 1 | - | 9 | 2:11 | 9,90 | 55:00 | 5:33 | 1 | - | 9 | 6:45 |