



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Apel, Michaela

Verein: Leinefelde

Startnummer: 454

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Seniorinnen W30

Gesamt-Zeit: 55:35

Geschwindigkeit: 9,72 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 97)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 48:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 55:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Rundenzeit | 3,30 | 17:31 | 5:18 | 1 | - | 9 | 2:20 | 3,30 | 17:31 | 5:18 | 1 | - | 9 | 2:20 |
| Rundenzeit | 3,30 | 18:49 | 5:42 | 1 | - | 10 | 2:30 | 6,60 | 36:20 | 5:30 | 1 | - | 10 | 4:50 |
| Ziel | 3,30 | 19:15 | 5:50 | 1 | - | 11 | 2:45 | 9,90 | 55:35 | 5:36 | 1 | - | 10 | 7:20 |