



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Apel, Michaela

Verein: Leinefelde

Startnummer: 454

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Seniorinnen W30

Gesamt-Zeit: 55:35

Geschwindigkeit: 9,72 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 97)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 48:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 55:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	17:31	5:18	1	-	9	2:20	3,30	17:31	5:18	1	-	9	2:20
Rundenzeit	3,30	18:49	5:42	1	-	10	2:30	6,60	36:20	5:30	1	-	10	4:50
Ziel	3,30	19:15	5:50	1	-	11	2:45	9,90	55:35	5:36	1	-	10	7:20