



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Blanke, Ronny

Verein: Plasma Service Europe GmbH

Startnummer: 403

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 55:15

Geschwindigkeit: 9,77 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 36:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	18:12	5:30	11	6:25	66	14:21	3,30	18:12	5:30	11	6:25	66	14:21
Rundenzeit	3,30	18:30	5:36	10	6:30	61	6:30	6,60	36:42	5:33	11	12:55	65	15:17
Ziel	3,30	18:33	5:37	9	6:19	59	6:19	9,90	55:15	5:34	10	19:14	63	21:10