



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Keitz, Steffen

Verein: Einzelkämpfer

Startnummer: 418

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 56:32

Geschwindigkeit: 9,55 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 36:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	18:16	5:32	12	6:29	67	14:25	3,30	18:16	5:32	12	6:29	67	14:25
Rundenzeit	3,30	18:58	5:44	11	6:58	64	6:58	6,60	37:14	5:38	12	13:27	66	15:49
Ziel	3,30	19:18	5:50	10	7:04	64	7:04	9,90	56:32	5:42	11	20:31	64	22:27