



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Jänicke, Ellen

Verein: Bernburg OT Preußlitz
Startnummer: 445

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 56:49

Geschwindigkeit: 10,45 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 97)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 48:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 48:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	18:17	5:32	4	3:06	12	3:06	3,30	18:17	5:32	4	3:06	12	3:06
Rundenzeit	3,30	19:29	5:54	4	3:10	13	3:10	6,60	37:46	5:43	4	6:16	13	6:16
Ziel	3,30	19:03	5:46	4	2:33	10	2:33	9,90	56:49	5:44	4	8:34	11	8:34