



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Leukefeld, Patrick

Verein: Hainrode
Startnummer: 419

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 56:49

Geschwindigkeit: 10,45 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 97)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 74)
Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 36:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	17:31	5:18	10	5:44	62	13:40	3,30	17:31	5:18	10	5:44	62	13:40
Rundenzeit	3,30	19:09	5:48	12	7:09	65	7:09	6,60	36:40	5:33	10	12:53	64	15:15
Ziel	3,30	20:09	6:06	12	7:55	67	7:55	9,90	56:49	5:44	12	20:48	65	22:44