



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Lützkendorf, Gabriele

Verein: Omi Schecki Gedächtnislaufgruppe
Startnummer: 415

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Seniorinnen W55

Gesamt-Zeit: 57:37

Geschwindigkeit: 9,37 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 97)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 48:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 57:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	18:19	5:33	1	-	13	3:08	3,30	18:19	5:33	1	-	13	3:08
Rundenzeit	3,30	19:23	5:52	1	-	11	3:04	6,60	37:42	5:42	1	-	12	6:12
Ziel	3,30	19:55	6:02	1	-	12	3:25	9,90	57:37	5:49	1	-	13	9:22