



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Bertram, Dirk

Verein: SV Herrmannsacker

Startnummer: 431

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 57:54

Geschwindigkeit: 9,33 km/h

Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 41:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 3,30 | 17:55 | 5:25 | 7 | 4:15 | 64 | 14:04 | 3,30 | 17:55 | 5:25 | 7 | 4:15 | 64 | 14:04 |
| Rundenzeit | 3,30 | 20:03 | 6:04 | 7 | 6:08 | 70 | 8:03 | 6,60 | 37:58 | 5:45 | 7 | 10:23 | 68 | 16:33 |
| Ziel | 3,30 | 19:56 | 6:02 | 7 | 6:12 | 66 | 7:42 | 9,90 | 57:54 | 5:50 | 7 | 16:35 | 68 | 23:49 |