



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Bertram, Dirk

Verein: SV Herrmannsacker

Startnummer: 431

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 57:54

Geschwindigkeit: 9,33 km/h

Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 41:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	17:55	5:25	7	4:15	64	14:04	3,30	17:55	5:25	7	4:15	64	14:04
Rundenzeit	3,30	20:03	6:04	7	6:08	70	8:03	6,60	37:58	5:45	7	10:23	68	16:33
Ziel	3,30	19:56	6:02	7	6:12	66	7:42	9,90	57:54	5:50	7	16:35	68	23:49