



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detailauswertung

**Ausmeier, Denny**

Verein: eldorado-NDH

Startnummer: 420

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M35

**Gesamt-Zeit: 58:04**

Geschwindigkeit: 10,23 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 36:01

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	18:25	5:34	13	6:38	69	14:34	3,30	18:25	5:34	13	6:38	69	14:34
Rundenzeit	3,30	19:24	5:52	13	7:24	67	7:24	6,60	37:49	5:43	13	14:02	67	16:24
Ziel	3,30	20:15	6:08	13	8:01	68	8:01	9,90	58:04	5:51	13	22:03	69	23:59