



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Gerth, Doreen

Verein: HSG

Startnummer: 503

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 57:10

Geschwindigkeit: 9,45 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 97)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 48:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 52:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	17:23	5:16	2	0:52	8	2:12	3,30	17:23	5:16	2	0:52	8	2:12
Rundenzeit	3,30	19:25	5:53	2	1:32	12	3:06	6,60	36:48	5:34	2	2:24	11	5:18
Ziel	3,30	20:22	6:10	2	1:55	15	3:52	9,90	57:10	5:46	2	4:19	12	8:55