



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Prenzel, Sophie

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 496

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:19

Geschwindigkeit: 10,01 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 97)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 48:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 53:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Rundenzeit | 3,30 | 18:45 | 5:40 | 2 | 1:33 | 14 | 3:34 | 3,30 | 18:45 | 5:40 | 2 | 1:33 | 14 | 3:34 |
| Rundenzeit | 3,30 | 20:12 | 6:07 | 2 | 2:16 | 14 | 3:53 | 6,60 | 38:57 | 5:54 | 2 | 3:49 | 14 | 7:27 |
| Ziel | 3,30 | 20:22 | 6:10 | 2 | 2:27 | 15 | 3:52 | 9,90 | 59:19 | 5:59 | 2 | 6:16 | 14 | 11:04 |