



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Prenzel, Sophie

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 496

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:19

Geschwindigkeit: 10,01 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 97)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 48:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 53:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	18:45	5:40	2	1:33	14	3:34	3,30	18:45	5:40	2	1:33	14	3:34
Rundenzeit	3,30	20:12	6:07	2	2:16	14	3:53	6,60	38:57	5:54	2	3:49	14	7:27
Ziel	3,30	20:22	6:10	2	2:27	15	3:52	9,90	59:19	5:59	2	6:16	14	11:04