



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Liebram, Alexander

Verein: SV Friesen Nohra

Startnummer: 494

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 1:00:27

Geschwindigkeit: 8,93 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	3:51	1:10	1	-	1	-	3,30	3:51	1:10	1	-	1	-
Rundenzeit	3,30	17:34	5:19	7	3:51	49	5:34	6,60	21:25	3:14	1	-	1	-
Ziel	3,30	39:02	11:49	8	24:25	74	26:48	9,90	1:00:27	6:06	8	18:25	71	26:22