12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Chowanietz, Franziska

Verein: Landkreis Nordhausen
Startnummer: 410

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Seniorinnen W30

Gesamt-Zeit: 1:01:13

Geschwindigkeit: 9,70 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 97)
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 48:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 55:35

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	20:28	6:12	3	2:57	18	5:17	3,30	20:28	6:12	3	2:57	18	5:17
Rundenzeit	3,30	20:41	6:16	2	1:52	16	4:22	6,60	41:09	6:14	2	4:49	16	9:39
Ziel	3,30	20:04	6:04	2	0:49	13	3:34	9,90	1:01:13	6:11	2	5:38	16	12:58