



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detailauswertung

Zimmermann, Claudia

Verein: Obergebra

Startnummer: 491

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 1:05:06

Geschwindigkeit: 8,29 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 97)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 48:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 48:15

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle  | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen |
|------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Rundenzeit | 3,30        | 20:05         | 6:05            | 5             | 4:54            | 16              | 4:54              | 3,30         | 20:05          | 6:05             | 5             | 4:54            | 16              | 4:54              |
| Rundenzeit | 3,30        | 21:49         | 6:36            | 5             | 5:30            | 17              | 5:30              | 6,60         | 41:54          | 6:20             | 5             | 10:24           | 17              | 10:24             |
| Ziel       | 3,30        | 23:12         | 7:01            | 5             | 6:42            | 20              | 6:42              | 9,90         | 1:05:06        | 6:34             | 5             | 16:51           | 18              | 16:51             |