



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Zimmermann, Claudia

Verein: Obergebra

Startnummer: 491

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 1:05:06

Geschwindigkeit: 8,29 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 97)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 48:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 48:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	20:05	6:05	5	4:54	16	4:54	3,30	20:05	6:05	5	4:54	16	4:54
Rundenzeit	3,30	21:49	6:36	5	5:30	17	5:30	6,60	41:54	6:20	5	10:24	17	10:24
Ziel	3,30	23:12	7:01	5	6:42	20	6:42	9,90	1:05:06	6:34	5	16:51	18	16:51